

Каждое занятие мы начинаем с артикуляционной гимнастики. Гимнастика помогает нам укреплять мышцы язычка. Если речь малыша имеет дефекты и невыразительна, я советую регулярно выполнять упражнения:

Блинчик: Раскрыть рот, язычок положить на нижнюю губу и пошлепать его губами: ПЯ-ПЯ-ПЯ.

Часики: Рот раскрыт. Тянуться языком то к правому, то к левому уголку рта.

Тик-так, тик-так, - часы тикают вот так!

Качели: Рот раскрыт. Поднимать язычок к верхним зубам и опускать к нижним зубам. Повторить 8-10 раз.

Сели дети на качели и взлетели выше ели! Вверх-вниз, вверх-вниз, - только крепко ты держись!

Почистим зубки: 1. Губы в улыбке, рот открыт, кончиком языка «чистить» за *нижними* зубами 7-8 раз.

2. Губы в улыбке, рот широко открыт, кончиком языка «чистить» за **верхними** зубами. Повторить 7-8 раз.



