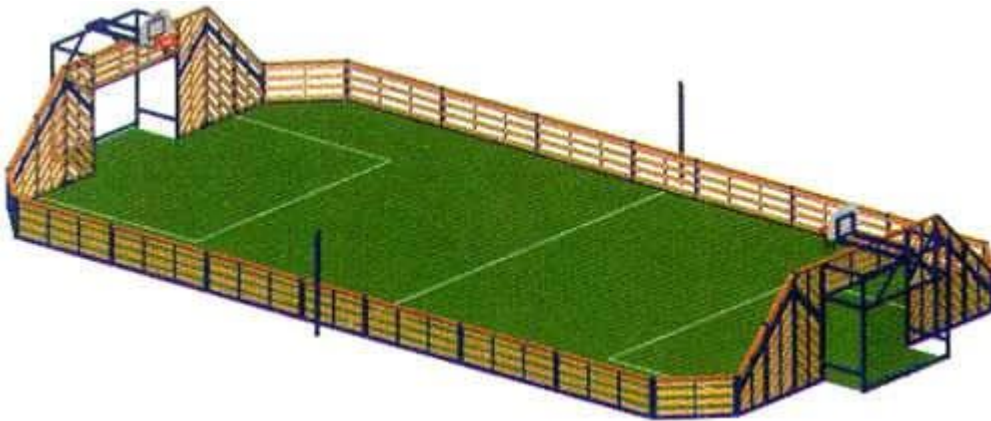


Проект «Реконструкция спортивной площадки»

Авторы проекта: Миненко Екатерина
Фишер Антон

Руководитель проекта: Енжиевский Казимир
Антонович



Новостроево 2012 год.

Актуальность

Здоровье - самая величайшая ценность, дарованная человеку природой и оно должно стоять на первом месте.

Не секрет, что большинство людей лишь с возрастом понимают истинную цену своего здоровья, начинают отчетливо понимать, что никакие жизненные успехи и материальные блага не могут компенсировать его потерю.

У многих детей свободного времени от школы и школьных занятий просто нет. Их рабочий день, особенно в старших классах, намного превышает продолжительность рабочего дня взрослых и составляет 12-14 часов. В последние годы даже в обычных школах появилось много новых предметов, увеличился объём информационных нагрузок, резко возросли интенсивность и эмоциональное напряжение учебного процесса. Всё это приводит к нарушению режима дня школьника, сокращению времени сна, постоянному переутомлению, отсутствию двигательной активности, перенапряжению зрения. Здоровые дети - это благополучие общества. Без здорового подрастающего поколения у нации нет будущего. Проблема сохранения здоровья - социальная и решать ее нужно на всех уровнях общества.

Реконструкция спортивной площадки станет хорошим звеном в достижении спортивных результатов, обеспечит возможность сохранения здоровья за период обучения в школе, сформировать необходимые знания, умения и навыки по здоровому образу жизни, даст возможность школьникам, молодежи реализовать свои потребности в занятиях любимым видом спорта в любое время года.

Цель проекта:

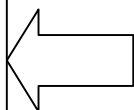
Создание условий для организации отдыха и оздоровления детей посредством реконструкции спортивной площадки.

Задачи проекта:

1. Необходима волейбольная площадка и спортивная площадка для детей начальных классов;
2. Необходима «тропинка здоровья», где устанавливаются различные тренажеры для профилактики плоскостопия, осанки, снятия нервного перенапряжения по методу иностранных площадок. Установить места для зрителей, урны;
3. Озеленение прилегающей территории с применением ландшафтного дизайна к спортивной площадке.

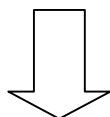
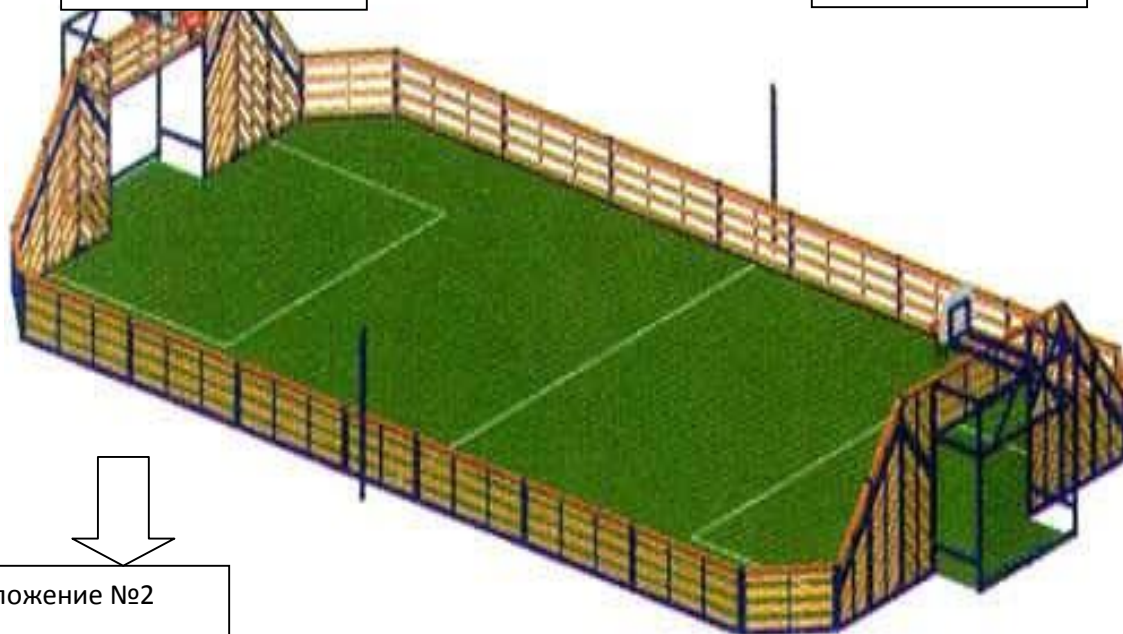
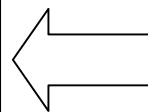
Приложение №1

Спортивный
комплекс
«Скалолаз»



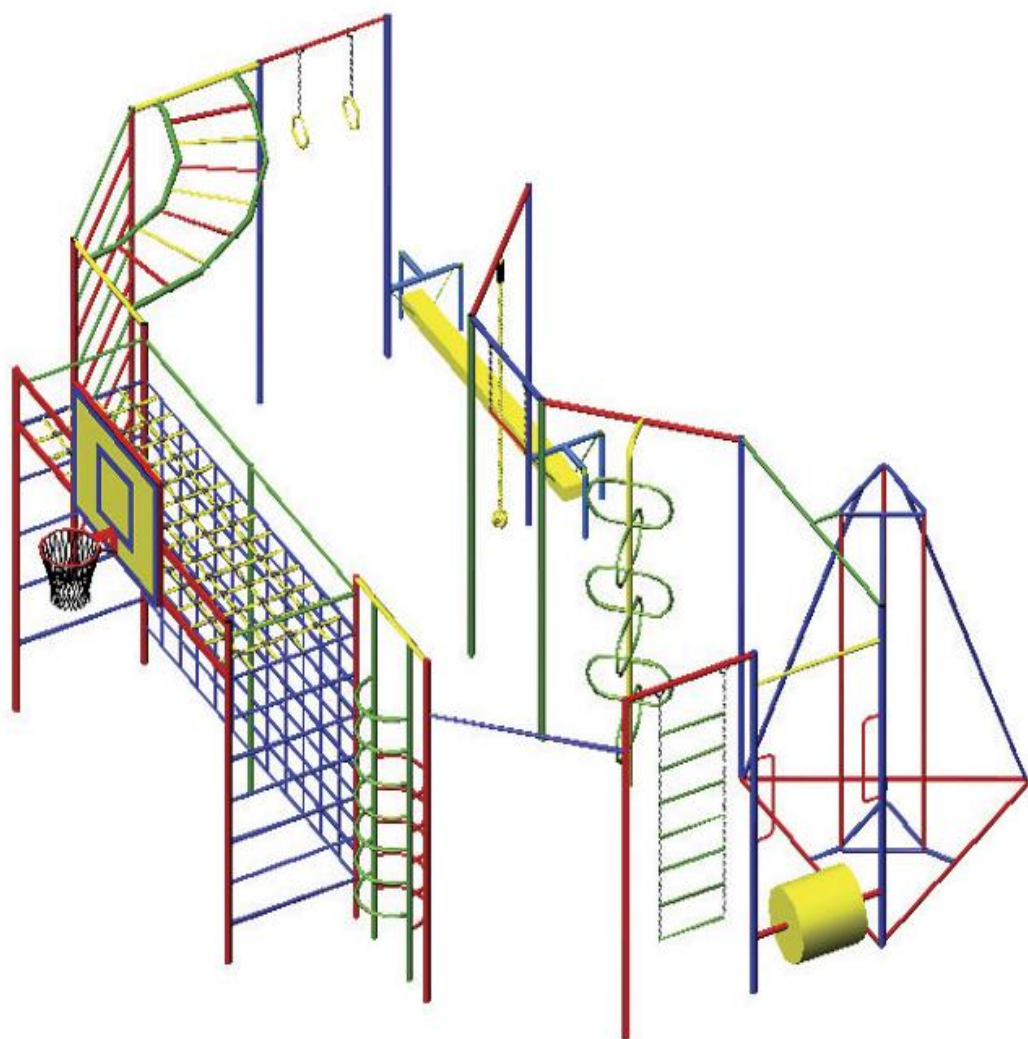
Приложение №3

Площадка для
игры в «Городки»

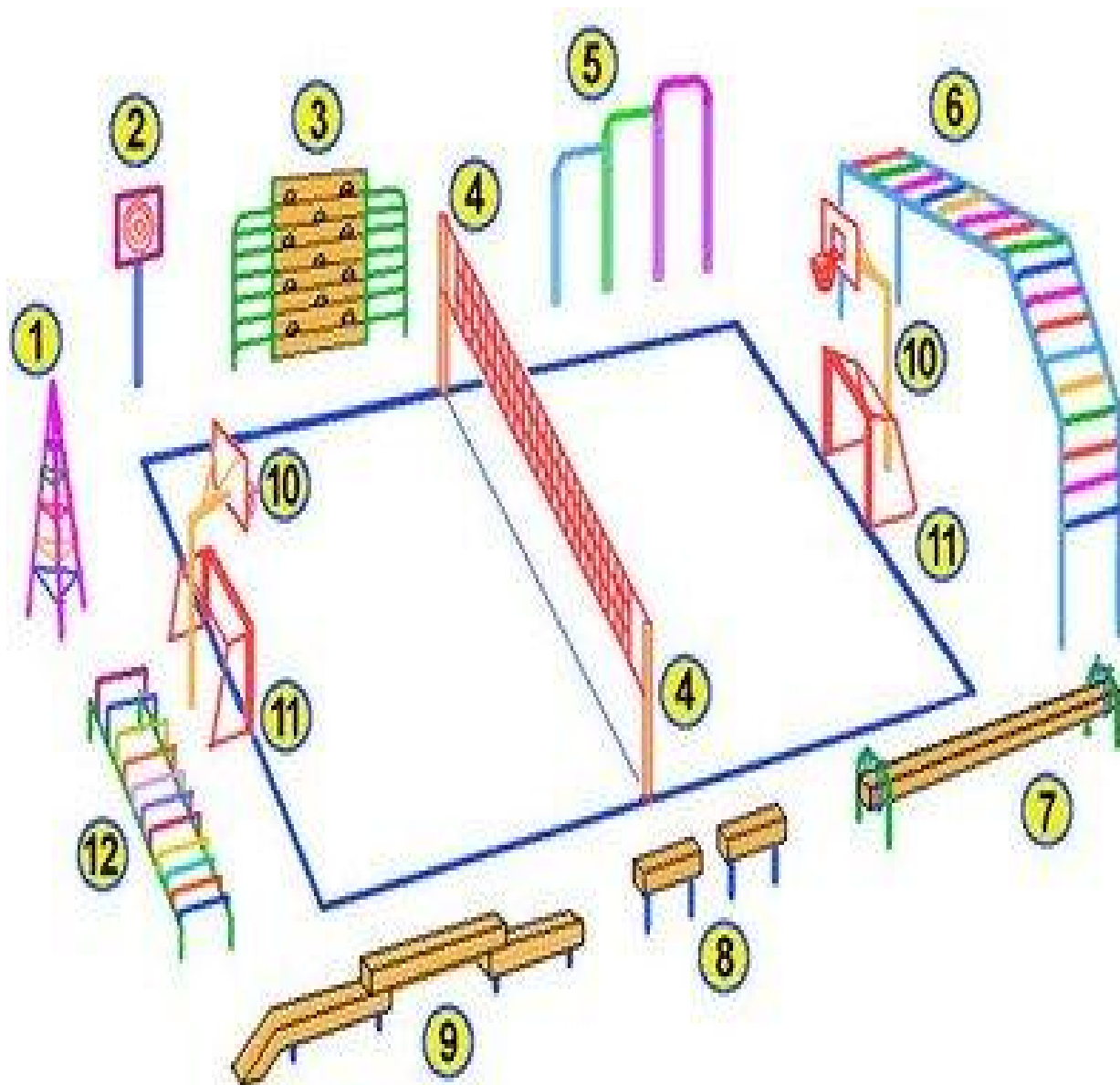


Приложение №2

Спортивная
площадка для
начальных классов



● спортивный комплекс “Скалолаз”



Спортивная площадка для начальных классов

Ожидаемые результаты:

- На территории школы появится оборудованная спортивная площадка для занятий спортом и оздоровительной физкультуры, проведения массовых соревнований среди учащихся школы;
- Здоровый образ жизнедеятельности, при правильной ее организации, будет способствовать расширению кругозора детей и подростков, воспитывать их волевые качества;
- Внедрение новых форм профилактики заболеваний и привития здорового образа жизни будет способствовать уменьшению заболеваемости;
- Активное участие в деятельности данного проекта позволит растущему поколению решить целый ряд проблем, связанных с его самопознанием, самоутверждением и самовыражением;
- Достижение ощутимых успехов в спортивных соревнованиях разного уровня.